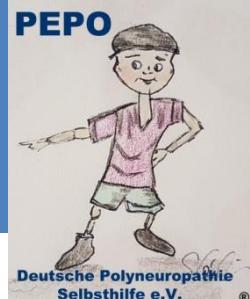


PEPO AKTUELL BY-01/2026

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe –
Landesverband Bayern e. V.

Selbsthilfegruppe Burghausen



Bericht aus Burghausen



Die Hauptburg der 1.051 Meter langen Burghauser Burg. © © Burghauser Touristik GmbH

Burghausen, eine Stadt in Oberbayern, an der Salzach gelegen nahe der Grenze zu Österreich, mit der größten Burganlage der Welt – immer eine Reise wert.

Aufbau Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Burghausen

Seit Juli 2025 gibt es in Burghausen/Oberbayern eine Selbsthilfegruppe Polyneuropathie.

Wächst, blüht und gedeiht.

Burghausen - eine knapp 20000 Einwohner zählende Stadt direkt an der österreichischen Grenze, industriell geprägt durch das Chemiedreieck, mit großem ländlichen Einzugsgebiet. Ein Großteil der Teilnehmenden kommt aus dem weiteren Umland, aus 30 km oder gar mehr Entfernung.

Der Gedanke, eine Selbsthilfegruppe für diese Krankheit – *Grundtenant der Ärzte, die in der Gruppe zitiert werden: Man kann ja eh nichts machen* – zu gründen, geisterte schon länger in meinem Hirn herum. Mit fortschreitender PNP und kleiner werdendem Aktionsradius gewann er Gestalt. Räumlichkeiten sind hier kein Problem, das stadteigene Haus der Familie bietet genug Platz für alle Kurse und sozialen Belange.

Ein herzlicher Dank geht also an das Haus der Familie in Burghausen, an das Haus der Begegnung im Nachbarlandkreis Mühldorf für intensive Beratung, insbesondere aber an Frau Ute Kühn, die Leiterin der Gruppen in Ingolstadt und München, die meiner Fragenlaune mit großer Geduld und Fachkompetenz standgehalten hat.

Beworben wurde die Neugründung mit Flyern (danke an die Vorlage aus MGL), die in Arzt- und Physiopraxen ausgelegt wurden, und einer Zeitungsnotiz in der PNP
(*Passauer Neue Presse*).

Beim ersten Treffen erschienen gleich 22 Leute, trotz Bitte um Anmeldung.

Die Teilnehmerzahl der inzwischen sechs Treffen schwankt zwischen 11 und 26.

Zum dritten Treffen im September hatte ich Frau Ute Kühn als Referentin geladen. Sie konnte uns viele wertvolle Tipps und Hilfen aus der Praxis geben, die nicht überall zu finden sind – z.B. dass bestimmte Breitbandantibiotika PNP triggern oder verstärken können, und Klinikempfehlungen, z.B. Bad Feilnbach, in für uns machbarer Entfernung.

Ein paar Worte noch über die Herausforderungen des Anfangs:

- dass einzelne Leute das Ganze an sich reißen,
- dass nur über Negatives geklagt wird, z.B. regelrechtes Ärztebashing
- dass nicht alle zu Wort kommen (da greift später das Korrektiv der Gruppe)
- dass Einzelgespräche ein Störfaktor sind (Vorwarnung von Ute Kühn)
- dass eine Therapiegruppe angestrebt wird – lässt alle eure Emotionen raus –
-

Im Laufe dieses Halbjahres hat sich langsam ein fester Kern herauskristallisiert, es werden Pläne für Ausflüge oder gemeinsame Klinikbesuche geschmiedet.

Jetzt ist es an der Zeit, Datenschutzfragen zu klären, Fördermöglichkeiten auszuschöpfen und und und.

Adressen:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe
- Landesverband Bayern e. V.
Mailinger Weg 13
85055 Ingolstadt
E-Mail: ute.kuehn@polyneuro-bayern.de
www.polyneuro-bayern.de

Selbsthilfegruppe Burghausen
Ansprechpartnerin: Regine Baumgärtel
E-Mail: polyneurobgh@gmx.de

Treffen jeden 2. Montag im Monat
Um 10:30 Uhr
Haus der Familie
Prießnitzstr. 1
84489 Burghausen

PLASMA spenden rettet Leben